

# Cultures pour l'alimentation humaine

## La lentille en Loire-Atlantique

Lentilles, *Lens culinari*

FICHE TECHNIQUE



Cette fiche technique a été constituée à partir du retour d'expériences d'agriculteurs-trices ayant décidé d'expérimenter cette culture.

### • Intérêts agronomiques et place dans la rotation

- Bonne tête d'assolement, cette légumineuse laisse dans le sol des reliquats azotés.
- Précédent cultural : céréale d'hiver (couvert végétal entre temps) ou prairie.
- Délai de retour de la lentille = 5 ans pour limiter les risques liés aux maladies de la lentille (bruche, botrytis, tordeuses...).

### • Travail du sol avant semis

Labour de printemps et faux semis ou passage d'un outil à disque puis à dent.

### • Le semis

- Mi-avril, sur un sol réchauffé et ressuyé
- 2 cm de profondeur
- Densité de semis : 80 à 100 kg / ha. (équivalent 250 pieds / m<sup>2</sup>)
- Ecartement des rangs : 15 à 25 cm. Plus il est faible, plus on limite la verse. La couverture du sol limite les adventices.
- Passage du rouleau pour niveler et enfoncer les pierres dans le sol.
- Pas de fertilisation à prévoir car c'est une légumineuse.

### • Exigences :

- **Lit de semences aplani et fin.**
- **Eviter les sols caillouteux** (facilité récolte et tri).
- Sol sain, se réchauffant rapidement
- Sensible au stress hydrique pendant le remplissage des gousses (juin, juillet)
- Résistante au gel jusqu'à -6°C

« *Semer tôt, c'est anticiper le risque de stress hydrique à la floraison* »

### Semer en association avec de la cameline

Densité de semis :  
2 à 5 kg / ha mélangé aux semences de lentille.

### Les avantages :

- Evite la verse (effet tuteur)
- Facilite la récolte
- Couvre le sol (moindre pression des adventices)
- Période de maturité similaire à la lentille
- Augmente la valeur ajoutée / ha. Valorisation de l'huile de cameline pour l'alimentation humaine (25€/l).



Variété : *Anicia, anicium*. Principale variété disponible en France.

## Gestion de l'enherbement

- Herse étrille, 1 à 2 passages, à partir du stade 4 à 5 feuilles (5cm) de la lentille.
- Ou binage si les rangs sont écartés (20 à 25 cm) au stade 5-10 cm. Attention le binage peut faire remonter des pierres du sol (complique la récolte). Certains producteurs-trices ne pratiquent pas de desherbage, dès lors que la lentille est cultivée en association.



Lentille au stade 10 cm

## • Récolte et rendement

Fin juillet, début août à la moissonneuse-batteuse (avec doigts releveurs car la lentille à maturité est souvent versée). La vitesse de battage doit être lente (maximum 5 km/h) pour éviter de laisser des lentilles au sol ou des les casser. Veillez à ce que la moissonneuse soit propre (facilite le triage).

**Rendement** : 5 qtx / ha en 44 sur les premiers essais, en association avec de la cameline.

Janv Fev Mars Avril Mai Juin Jillet Août Sept Oct Nov Dec

Semis

Récolte

## • Etapes post-récoltes

- La lentille doit être séchée et triée pour enlever les grains cassés, cailloux...
- **Le séchage** peut être réalisé à la ferme, à moindre coût (caissons ou remorques avec arrivée d'air). Hauteur maximum des tas de graines : 80 cm

### - Matériel de triage :

Séparateur ➡ Trieur rotatif ou alvéolaire ➡ Table densimétrique ➡ Trieur optique

Renseignez-vous sur les possibilités de tri collectif et prestations près de chez vous ! (CUMA, coopératives, entreprises...)

**Le tri est primordial pour la qualité du produit fini car l'alimentation humaine représente le principal débouché.**

## Témoignage d'Aurélie et Cyril Bouligand, GAEC de la Tomière, Fay de Bretagne

***Vous êtes un GAEC laitier en système herbager avec transformation, pourquoi s'être orienté vers la culture de la lentille ?***

On recherchait une légumineuse à introduire dans les rotations et en grande culture surtout car nous avons déjà du matériel et de l'expérience. On ne voulait pas d'une culture maraîchère, comme le haricot, car le desherbage à la main nous faisait peur.

***Avez-vous rencontré des difficultés ?***

Voilà 3 ans que nous cultivons de la lentille sur la ferme. La 1<sup>e</sup> année, nous avons fait un test sur 30 ares en association avec du blé de printemps mais notre sol n'était pas suffisamment nivelé. La moissonneuse n'a pas pu passer et le blé

n'était pas mur au moment de la récolte. Nous avons du récolter à la main et moissonner en poste fixe. Tout ce que l'on ne voulait pas ! La 2<sup>e</sup> année, nous avons semé 80 ares de lentilles pures, on a récolté 350 kg (rendement = 440 kg/ha), mais très sales. Enfin, en 2017, nous avons opté pour une association avec de la cameline sur 1 ha. On a récolté 400 kg/ha de lentille et nous transformerons la cameline en huile.

***Et pour la suite ?***

Les lentilles se vendent très bien à 4,50€/kg, on profite des circuits de commercialisation qui existent déjà chez nous pour le fromage. Il ne nous reste que 40 kg de la dernière récolte. On va continuer en 2018 sur une surface plus grande, peut-être 2 ha !