










# Construire & consolider son système herbager économe

Plus de 120 fermes ont déjà suivi cette formation en Loire-Atlantique, pourquoi pas vous ? Une nouvelle session débute chaque année en septembre.

Au programme :

-  Cohérence des systèmes herbagers économes et autonomes. Intérêts économiques du pâturage.
-  Maîtrise des charges fourragères.
-  Implantation et entretien des prairies. Gérer son pâturage d'automne.
-  Préparer son pâturage de printemps : calcul de la surface de ses paddocks et notion de hauteur d'herbe.
-  Fermer son silo au printemps et raisonner la complémentation.
-  A la rencontre des herbagers du réseau CIVAM.
-  La réserve d'herbe sur pied. Conduire son pâturage l'été.



Formation soutenue par le fonds de formation Vivéa des Pays de la Loire.

**Informations et inscriptions au CIVAM 44**  
4 rue de la résistance 44 390 SAFFRE  
Téléphone : 02 40 14 59 00 - Mail : [info@fdcivilam44.org](mailto:info@fdcivilam44.org)



## Formation

**Construire & consolider  
son système herbager économe**



Vous souhaitez réduire les charges de la ferme ?

Vous avez des prairies qui se dégradent ?

Vous souhaitez optimiser la gestion du pâturage ?

Vous vous demandez comment pâturer plus longtemps ?

**CIVAM 44**  
4 rue de la résistance 44 390 SAFFRE  
Téléphone : 02 40 14 59 00 - Mail : [info@fdcivilam44.org](mailto:info@fdcivilam44.org)

## Ils ont suivi la formation, ce qu'ils en disent...

### « Il n'est jamais trop tard pour envisager des changements »



Hubert Jahan,  
Sucé sur Erdre

"L'évolution vers un système herbager ne s'est pas faite du jour au lendemain mais progressivement, sans jamais mettre en danger la viabilité de ma ferme. J'y suis allé par étape sur plusieurs années. Je consomme moins d'énergie ! C'est la vache qui fait le boulot à la place du tracteur ! **Cette évolution a été d'autant plus facile que j'ai pu m'appuyer sur le réseau.** J'ai aimé l'approche très concrète pour réfléchir mon exploitation autrement. Mais aussi, d'échanger sur nos pratiques.

Il n'est jamais trop tard pour envisager des changements, ils peuvent se produire à partir de n'importe quel type de système".

### « La force du collectif »



David Libot, Avessac

"J'ai participé à une formation qui va dans le sens où je voulais que ma ferme aille : développement du pâturage, baisse des phytos, économies d'intrants... Etant seul sur ma ferme, j'avais des difficultés à trouver des réponses à mes questions, je tournais un peu en rond... **Le collectif m'a permis de prendre de l'assurance,** le fait que tout le monde expose ses difficultés permet de relativiser les siennes, **cela lève des freins !** Dans nos fermes, il ne faut pas hésiter à lever la tête du guidon pour prendre le recul nécessaire."

### « Apprendre à maîtriser le pâturage : le meilleur investissement que nous ayons jamais fait »



Evelyne et Christophe  
Hoguet, Blain

"Avant de débiter la formation, on s'est posé beaucoup de questions : on bosse pour quoi ? On fait toujours plus de maïs, on met toujours plus d'azote. On a un bon EBE mais niveau trésorerie, c'est zéro ! En plus, on avait une charge de travail très importante et très peu de vacances ! A ce moment là, une agricultrice du coin nous parlait d'**optimiser le pâturage** chez nous et nous a conseillé de faire une formation sur les systèmes herbagers avec le CIVAM. On ne connaissait même pas le CIVAM. **Nous avons pris conscience des économies qu'on pouvait faire** en diminuant le maïs distribué et en pâturant plus. Depuis 2012, il y a eu des évolutions sur la ferme : installation de nouvelles prairies, on a fait des stocks de qualité, on a arrêté l'azote sur les pâtures ! Les heures sont là aussi mais ce n'est pas le même travail et on prend plus de vacances ! **Nous avons appris à connaître notre ferme, nos parcelles et l'herbe !**"



Moi ce que j'aime dans la formation herbe, c'est qu'on met les pieds dans le plat, tout en restant dans son assiette !

Une formation pour connaître les éléments clés de la **gestion économe** du pâturage selon une **approche globale**.

- Intervenants : un binôme de paysans formateurs et un collectif d'herbagers expérimentés
- Accompagnement et suivi de groupe : animateur-trice CIVAM
- 6 jours par an de septembre à juin
- Matinée en salle et après-midi en tour de prairies