



## Le pâturage régénératif

Avec un système allaitant en vèlages d'automne, Sébastien a souhaité optimiser la production d'herbe sur sa ferme, tout en réduisant les coûts de mécanisation. Situé en zone séchante il a opté pour le pâturage régénératif afin de valoriser l'herbe et de permettre à ses prairies de résister aux épisodes de sécheresse.



### Aléas

- Sécheresses estivales

### Conséquences pour la ferme

- Dégradation des prairies
- Perte de production d'herbe
- Prairies improductives l'été

### La ferme de la Pillerie (72)



1.5 UTH



107 UGB

### Bovin viande

Race : Salers



SAU : 89 ha  
100 % herbe

Chargement : 1,2 UGB/ha de SFP

Fourrages stockés consommés :  
moins d' 1 TMS

Concentrés consommés : 0 kg



Agriculture Biologique

Productions secondaires :

Volailles de Loué, porcs plein-air

Types de sols : limono-argilo-sableux

## Allonger les temps de retour pour rendre ses prairies plus résilientes

Les périodes de sécheresse et leur intensité s'accroissent avec les changements climatiques actuels. Les prairies, la production d'herbe et l'activité biologique des sols sont fortement impactées. L'un des leviers est de **laisser un maximum de temps aux prairies entre 2 exploitations pour permettre aux plantes de mieux s'enraciner (90 à 150 jours)**. Ainsi, les plantes peuvent faire leur cycle, les prairies se densifient et résistent mieux aux épisodes de sécheresse.

## S'organiser en amont

Cette pratique demande de planifier l'organisation annuelle du pâturage et du travail :

- ➡ Choisir en début d'année les parcelles qui ont besoin d'être régénérées
- ➡ Anticiper l'aménagement des paddocks : clôtures, fil avant, abreuvement...
- ➡ Optimiser les gestions des lots d'animaux : ne pas avoir trop de lots pour limiter le travail
- ➡ Organiser son travail et sa délégation pour déplacer les animaux souvent (une à deux fois par jour)

La quantité d'herbe peut être impressionnante quand les animaux entrent dans la parcelle. L'objectif est de valoriser l'herbe par le pâturage malgré un stade avancé de la pâture ce qui la rend moins appétente. Il faut donc mettre les animaux sur de petites surfaces et les déplacer souvent. Le troupeau a donc accès à de l'herbe fraîche régulièrement et la compétition pour l'alimentation limite fortement les refus (chargement instantané compris entre 500 et 1500 UGB/ha).



### Intérêts

- Besoins en fourrages stockés réduits : économies de charges et de travail
- Amélioration de la fertilité et de l'activité des sols
- Augmentation de la production d'herbe
- Résilience des sols et des prairies face aux sécheresses



### Limites

- Les animaux doivent être capables de valoriser des fourrages « grossiers », de garder un bon état corporel, sans être sélectifs au pâturage. Cela peut prendre du temps et passe par le choix d'une race adaptée et une sélection des animaux



### Lexique

**'Bale grazing (voir fiche 4) :** technique consistant à dérouler des bottes de foin ou d'enrubannage au sol, dans les paddocks de pâturage.



## LA DÉMARCHE

### Combiner plusieurs techniques de pâturage pour préserver ses prairies

“ Face aux changements climatiques qui nous affectent, le pâturage régénératif permet de rendre nos prairies plus résilientes face aux sécheresses et de reverdir nos paysages ”

#### Qu'est-ce qui a motivé la mise en œuvre du pâturage régénératif ?

J'ai pratiqué le pâturage tournant dynamique dès mon installation. Puis, j'ai découvert assez vite le pâturage régénératif. J'ai compris que cette approche pouvait tout à fait convenir à mon système d'élevage de Salers avec vèlages d'automne ; et que cela allait notamment me permettre de réduire les frais de mécanisation !

#### En quoi l'adaptation répond-elle aux aléas climatiques ?

L'allongement des temps de retours sur chaque parcelle permet aux plantes de mieux s'enraciner et de mieux résister aux épisodes de sécheresses. Grâce à cette pratique j'ai le sentiment d'une amélioration continue de mon système. D'année en année j'ai l'impression d'améliorer la fertilité des sols. Je vois la production d'herbe augmenter et l'activité du sol s'améliorer, les bouses se dégradent mieux ! Depuis 4 ans je distribue moins d'1 TMS de fourrage par UGB et par an. Et je ne distribue pas de fourrage l'été !

#### Comment avez-vous mis en place cette pratique ?

En plus du pâturage tournant dynamique, **j'ai d'abord testé le pâturage de stocks sur pied l'été**, puis le pâturage hivernal. L'objectif est alors devenu d'augmenter au maximum les temps de retours sur chaque parcelle, car c'est le temps de repos qui permet la régénération des sols et des plantes. Je fais par exemple pâturer en été des prairies dont le dernier passage a eu lieu en début d'année. Toutes les parcelles sont découpées en couloirs de 40m de large. Par ailleurs, 14km de tuyau d'adduction d'eau avec des branchements rapides ont été installés sur la ferme. **Au quotidien je gère 2 lots d'animaux, que je déplace au fil avant/arrière de 1 à 4 fois selon la biomasse présente dans la parcelle et la qualité de l'herbe.**

#### Y a-t-il eu des éléments facilitateurs ?

Je me forme et m'informe beaucoup, au travers de groupes d'échange, visites de fermes, publications d'articles techniques. J'observe mes animaux au quotidien : le remplissage de la panse, état corporel ... Cela m'oriente dans le dimensionnement des paddocks chaque jour.

#### Qu'est-ce que vous faites d'autre pour vous adapter aux aléas climatiques ?

Le pâturage régénératif est en fait un ensemble de pratiques. Je fais aussi du pâturage hivernal, du bale-grazing<sup>1</sup>... Je suis également très attentif lors de l'implantation de nouvelles prairies, au choix et au mélange des espèces prairiales et aux conditions de semis. Je réfléchis aussi au maillage des infrastructures écologiques sur la ferme notamment les haies pour délimiter mes paddocks.



Pâturage de stock sur pied chez Sébastien




Pâturage au fil avant

EN SAVOIR

### DES BÉNÉFICES POUR TOUT LE TERRITOIRE

Le pâturage régénératif permet l'augmentation de la biodiversité, du stockage de carbone dans les sols, une meilleure infiltration de l'eau, ainsi que le maintien des prairies et des haies dans nos paysages. Il contribue donc à l'atténuation du changement climatique.

### RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES (ACCÉSSIBLES SUR VOTRE SMARTPHONE)

 [Vidéo Pourquoi Comment mettre en place le pâturage régénératif sur sa ferme](#)  
[Vidéo Pourquoi Comment faire pâturer en hiver](#)



pâturage régénératif



pâturage hivernal